

Dottor Lorenzo Gay

Informazioni personali

Nome: Lorenzo Gay

Città e CAP: Roma 00145, ITALIA

Telefono: +39 3280371003

Email: info@lifeevolutionsystem.it

Nazionalità: Italiana

Data e luogo di nascita: 26/04/1989, Roma

Partita IVA n.:13007991006 Codice Fiscale: GYALNZ89D26H501M

www.lifeevolutionsystem.it



Esperienza lavorativa

Attualmente libero professionista a partita IVA

- Fondatore, Operatore e Formatore LIFE EVOLUTION SYSTEM -LES- (01/01/2016-ATTUALE)
- Docente, Assistente alla Docenza e Traduttore (inglese-italiano) in corsi di Approfondimento Post Laurea in Fisioterapia (2016-ATTUALE. Negli allegati la relativa LISTA DOCENZE: lista dei corsi, eventi e date, crediti ECM -Educazione Continua in Medicina- erogati a partecipanti e docenti, ruolo specifico, provider e /o organizzazioni coinvolte e documentazione dettagliata)
- Fisioterapia presso studio privato (laurea-ATTUALE)
- Fisioterapia presso centri e società sportive (laurea-ATTUALE)
- Fisioterapista Ufficiale della Nazionale Irlandese agli “Internazionali di Nuoto 55* Settecolli” (Polo Natatorio del Foro Italico; FIN -Federazione Italiana Nuoto-; CONI; Patrocinato da Roma Capitale e Regione Lazio; 2018)
- Fisioterapista Ufficiale degli atleti Olimpici e Mondiali delle Nazionali USA, Australia, Italia ed Energy Standard International Swimming Club -che annovera i migliori atleti di più di 15 nazioni- per tutto il periodo relativo all'Evento Mondiale "ENERGY FOR SWIM" (sede Polo Natatorio del Foro Italico e Polo Natatorio di Ostia e Pietralata; Energy Standard International Swimming Club, Arena, FIN -Federazione Italiana Nuoto-; Patrocinato da Roma Capitale e Regione Lazio; 2017)
- Collaboratore esterno come Fisioterapista e partner LES presso “a.s.d. La Palestra” (Centro di attività sportiva; laurea-ATTUALE)
- Collaboratore esterno come Fisioterapista e partner LES presso “Palestra Roma X Training” (Giu/2019-ATTUALE)
- Responsabile della Fisioterapia Integrata come partner LES nel centro AMI (Albatros Medicina Integrata) (gen/2018-Dic/2018)

- Collaboratore esterno e referente presso FisiMaster, provider di corsi di formazione Post Laurea per operatori sanitari (2021-ATTUALE)
- Collaboratore esterno come "Life Evolution System" presso Phisiovit S.r.l., provider di corsi di formazione Post Laurea in Fisioterapia (Dic/2016-Dic/2018)
- Collaboratore esterno unico come Fisioterapista e Formatore LES presso "s.g.s.d. EUR", Centro di Ginnastica Artistica (Giu/2016-Dic/2018)
- Ipnotista (Gen/2016-ATTUALE)
- Kinesiologia Applicata (2016-ATTUALE)
- Personal Trainer, presso centri sportivi e per clienti privati (2012-2016)
- Operatore Olistico e Reiki (2002-ATTUALE)
- Fisioterapista presso "Santa Maria Immacolata" (riab. geriatrica e post acuzie) (Lug/2015)
- Sostituzioni di Fisioterapia presso il centro riabilitativo "TE.RI" (Roma) (2015)
- Corso di Neuropsicomotricità (bambini 3/5 anni) presso "Sporting Roma Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica" (Ott/2008)
- Maestro di Judo (Corsi bambini e adulti) presso palestre e centri sportivi (2009-2015)
- Istruttore in corsi difesa personale e difesa personale femminile (2009/2016)
- Aiuto istruttore nel corso di difesa personale ai docenti di Educazione Fisica delle scuole medie-superiori di Roma (Ministero della Pubblica Istruzione -Coordinamento del servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva-; Mar/2008)

Istruzione e formazione

- Licenza superiore, acquisita presso il Liceo Scientifico Primo Levi, Roma.
- LAUREA IN FISIOTERAPIA, presso l'Università Cattolica Del Sacro Cuore Agostino Gemelli, Roma. Voto: 107 su 110
Tesi: "L'efficacia degli interventi fisioterapici nel trattamento della lombalgia: revisione sistematica"; relatore dott. Michele Manca
Numero iscrizione albo professione sanitaria di fisioterapista dell'Ordine TSRM PSTRP di Roma: 5866.
- ATTESTATO di FORMATORE IN COUNSELLING PROFESSIONALE, COSTRUTTIVISMO E IPNOSI: qualifica quadriennale conseguita presso la "Scuola di Ipnosi Costruttivista" A.E.R.F. (Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione), con numero di iscrizione al registro professionale AERF: DIIA 032.
Consecutivo al DIPLOMA DI COUNSELLOR: Operatore Professionale Nelle Relazioni d' Aiuto ad orientamento Ipnologico Costruttivista; Diploma Triennale conseguito presso l' A.E.R.F. (Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione), alla Scuola Formazione Counsellor in Ipnosi Costruttivista (sede di Roma) e con numero iscrizione presso il Registro Counsellor Professionali in Ipnosi Costruttivista: 00163CPRI0044.

- **DIPLOMA DI KINESIOLOGO APPLICATO**

Corso privato di approfondimento teorico e pratico post laurea (420 ore)

Competenze e qualifiche in FISIOTERAPIA (raggruppate per tipologia)

- Docenza “Corso Base d’Ipnosi LES per professionisti sanitari”, e moduli specialistici “Ipnosi e Dolore” e “Ipnosi e Placebo” (molteplici volte, Fisiomaster s.r.l.; vedi LISTA DOCENZE)
- Docente Técnica Gavilán (PhisioVit S.r.l; molteplici volte, vedi LISTA DOCENZE)
- Co-Docente “Corso IASTM e Fibrolisi Diacutanea integrate” (molteplici volte, Fisiomaster s.r.l.; vedi LISTA DOCENZE)
- CITG -Certified Instructor of Técnica Gavilán- (Gary Lang)
- Docente nel corso “Aggiornamenti in Postura, Gnatologia e Dolore”, trattando il tema “Dolore Cronico e Ipnosi” (vedi LISTA DOCENZE)
- Docente al Master Odontoiatria e Sport, trattando il tema “Ipnosi, Odontoiatria e Sport” (Vedi LISTA DOCENZE)
- Istruttore “Quiropraxia Summit Certification” -Certificazione di Vertice in Chiropratica- (Ines Nakashima)
- Assistente alla Docenza "Quiropraxia Summit Certification" (Ines Nakashima), presso Phisiovit S.r.l (molteplici volte; vedi LISTA DOCENZE)

- Quiropraxia Summit Certification -Certificazione di Vertice in Chiropratica- (Ines Nakashima)
- Spinal Manipulation Techniques (Brian Power)
- Extremity Manipulation Techniques (Brian Power)
- Corso di Specializzazione in “HVLA Thrust Technique: Colonna Vertebrale, Articolazioni Periferiche, Semeiotica e Metodologia Clinica” (Daniele Pignatelli)
- HVLA Thrust Technique, moduli accademici: Rachide Cervicale; Rachide Dorsale, Lombare e Bacino; Articolazioni Periferiche (Daniele Pignatelli)
- Medicina Manuale Vertebrale (Renato Gatto)
- Medicina Manuale del Sistema Periferico (Renato Gatto)
- Evidence Based Manipulation -rachide- (Michele Margelli)

- Scuola Osteopatica metodo “Jones Strain Counterstrain”, presso “Jones Institute Europe”, completata la formazione triennale, il sistema muscolo-scheletrico e ulteriori specializzazioni:
- Jones Strain Counterstrain: Rachide e Bacino (Erik Gandino)
- Jones Strain Counterstrain: Upper Quarter (Erik Gandino)
- Jones Strain Counterstrain: Pelvic Pain (Erik Gandino)
- Jones Strain Counterstrain: Estremità (Erik Gandino)
- Jones Strain Counterstrain: Cranio e Tecniche Avanzate (Randal S. Kusunose, Erik Gandino)
- Jones Strain Counterstrain: Fascial Counterstrain for the Viscera (Brian Turkey)
- Jones Strain Counterstrain for the Facilitated Counterstrain (Randal S. Kosunose)
- Jones Strain Counterstrain: Fascial Intro (Brian Turkey)

- Metodo Ticchi e Trigger Points -Corso di Terapia Manuale e Strumentale applicabile anche nello Sportivo- (Francesco Ticchi)

- Dry Needling e Trigger Points -60 Continuing Education Hours- (Pablo F. Mazas, Jose M. Tricas Moreno)
- Building the Ultimate Back from Rehabilitation to Performance (Stuart McGill)
- Principles of Strength & Conditioning -Application for Maladaptive Features- (New Master; Luca Maestroni)
- Advanced Training Process: scienza della programmazione allenante (Team Rinascita)
- Reconciling Biomechanics with Pain Science (Gregory Lehman)
- Running Injury Management (Gregory Lehman)
- Pain and Running Specialist (Gregory Lehman)
- Operatore Avanzato di NST, presso “International Institute of Applied Health Services” (docente: Dr. Michael J. Nixon-Livy, fondatore e direttore):
 - Neurostructural Integration Technique: Base
 - Neurostructural Integration Technique: Avanzato
 - Neurostructural Integration Technique: Deep Course
- Taping Neuromuscolare Propriocettivo (NTM Institute; David Blow)
- Taping Neuromuscolare Propriocettivo: applicazione posturale (NTM Institute; David Blow)
- Il Taping Drenante e Propriocettivo nel trattamento delle Alterazioni Posturali: PosturalTape (metodo Kenzo Kase)
- Dynamic Tape (Ryan Kendrick)
- Muscle Energy Techniques -METs- (Claudio Zimaglia)
- Fascial Distortion Model -FDM- (IFDMO)
- Massaggio Sportivo (Studiogest S.r.l.)
- Human Tecar Certified Operator: Corso Intensivo
- Diastasi Addominale: inquadramento clinico, trattamento e approccio multidisciplinare (Mariateresa Moretti & Team)
- Fisioterapia estetica e dermato funzionale: trattamento integrato per la gestione della cellulite (Mariateresa Moretti & Team)
- La Diagnostica Differenziale in Fisioterapia (Enricomaria Mattia & Team)
- BLS e PBLSD (American Heart Association)
- Corso FAD “Beyond BLS - Scienza RCP Defibrillazione”

Competenze e qualifiche SPORTIVE (raggruppate per tipologia)

Docente in corsi di approfondimento riservati ai professionisti del settore sportivo (vedi LISTA DOCENZE).

- Personal Trainer FIPE (Federazione Italiana PESistica; CONI)

- Istruttore Functional Training (WTA; CSEN; CONI)
- Istruttore Kettlebell (WTA; CSEN; CONI)
- Istruttore TRX Suspension Training (ELAV; CONI)
- Istruttore HIIT -High Intensity Interval Training- (Accademia Italiana Fitness; CONI)
- Corso Base Calisthenic e Street Workout (Burningate; CONI)
- Corso di Biomeccanica e Fisica applicata al Powerlifting (4Move Academy)
- Maestro Terzo Dan di Judo (CONI)
- Istruttore Difesa Personale (MGA System -Metodo Globale Autodifesa-; CONI)
- Aiuto-Istruttore MMA -Mixed Martial Arts- (Legionarius League)

Competenze e qualifiche in Counselling ed Ipnosi

- Docente in corsi di Ipnosi Costruttivista (presso “Scuola di Ipnosi Costruttivista” vedi LISTA DOCENZE)
- Docente in corsi di Ipnosi per professionisti sanitari (vedi LISTA DOCENZE)
- Corso “La risonanza fisica dell’empatia”, Metodo Jean Paul Resseguier (J. P. Resseguier)
- Corso di Linguaggio Del Corpo (Life Experience, Marco Di Giovanbattista)
- Corso di Analisi Avanzata della Comunicazione Non Verbale -con Facial Action Coding System- (Igor Vitale)
- Corso base di Ipnosi (A.E.R.F.)
- Master residenziale in Ipnosi Costruttivista (A.E.R.F.)
- Corso di Ipnosi Regressiva e Progressiva (A.E.R.F.)
- Corso di Ipnosi Non Verbale (Marco Pacori)
- Corso in Ipnosi da Dimostrazione e da Spettacolo (Accademia di Ipnomentalismo)
- Corso di ipnomentalismo “Mind Reading” (Accademia di Ipnomentalismo)
- Corso di ipnomentalismo “Mind Control” (Accademia di Ipnomentalismo)
- Corso di ipnomentalismo “Special Ediction” (Accademia di Ipnomentalismo)
- Corsi specifici di ulteriore approfondimento e/o aggiornamento presso la Scuola Formazione Counsellor in Ipnosi Costruttivista (A.E.R.F.):
 - Ipnosi e Coaching
 - Ipnosi, spiritualità e famiglia
 - Ipnosi e cattive abitudini
 - Ipnosi e Counselling
 - Pensiero e azione
 - Ipnosi e consapevolezza
 - Ipnosi regressiva
 - Ipnosi progressiva
 - Ipnosi, ansia e attacchi di panico
 - Ipnosi naturalistica, Milton H. Erickson model
 - Costellazioni Familiari Ipnotiche
 - Gestalt e ipnosi

- Ipnosi, interpretazione e lavoro sui sogni
- Ipnosi e Mindfulness

Competenze e qualifiche in KINESIOLOGIA APPLICATA

- Docente in corsi privati di Kinesiologia Applicata, moduli Base e Specialistici (vedi LISTA DOCENZE)
- Corso Base 1, Corso Base 2
- Kinemassaggio Avanzato 1, Sistema Muscolo Scheletrico
- Kinemassaggio Avanzato 2, Altri Sistemi e Apparati
- Touch For Health Advanced Mode
- Kinesiologia Applicata e Medicina Tradizionale Cinese (MTC)
- Kinesiologia Applicata e Alimentazione, Integrazione, Drenaggio
- Kinesiologia Applicata e Allergie e Intolleranze (Alimentari e non)
- Kinesiologia Applicata e Medicina Ufficiale
- Kinesiologia Applicata e Fisioterapia, Osteopatia e Chiropratica
- Kinesiologia Applicata e Posturologia
- Kinesiologia Applicata e Sport
- Kinesiologia Applicata e Counselling e Coaching
- Kinesiologia Applicata e Naturopatia e Floriterapia
- Kinesiologia Applicata e Medicina Alternativa
- Kinesiologia Applicata e Formazione ed Educazione
- Kinesiologia Applicata Emozionale
- Kinesiologia Applicata e Guarigione Karmica e Spirituale
- Ricerca Kinesiologica Base e Avanzata

Competenze e qualifiche in SCIENZE OLISTICHE

- Docente in corsi privati di Scienze Olistiche (per singoli e piccoli gruppi)
- Master ReiKi Tradizionale (metodo Mikao Usui)
- Master Karuna ReiKi
- Operatore Quantum Physiology (Association Europeenne PNL / ISI-CNV NPL Intrnational)
- Magnetista Emerito (Association Europeenne PNL / ISI-CNV NPL Intrnational)
- Floriterapista (in particolare: Fiori di Bach, Himalayani, Australiani, Amazzonici)
- Guarigione Karmica e Spirituale (formazione complementare in Kinesiologia Applicata)
- Master Archetipi Eroici
- Master "I Sette Raggi e i Sette Livelli Dell'Essere Umano"
- Costellazioni Familiari base e avanzato (formazione complementare e integrata con Counselling, ipnosi e Kinesiologia applicata)

Altri Corsi e Qualifiche

- Corso di Tecniche di Marketing e Tecniche di Vendita (Life Experience, Marco Di Giovanbattista)
- Master "Vendere per forza" (Daniele Chermaz)
- Corso "Portali da te" (Daniele Chermaz)
- Corso di Public Speaking (Life Experience, Marco Di Giovanbattista)

- Seminario di apprendimento rapido, metodologie di studio, lettura veloce e mnemotecniche -20 ore- (Life Experience, Marco Di Giovanbattista)
- Corso “Come può essere così difficile? Imparare ad insegnare nei disturbi di apprendimento” (Associazione Italiana Sport Educazione)
- Seminario “I disturbi dell’età evolutiva” (AMI -Albatros Medicina Integrata-)
- Corso di formazione “peer educator” (nell’ambito del progetto “politica scolastica integrata. Come contrastare il fenomeno del bullismo nei contesti scolastici”); 242 ore totali, 192 dedicate alla formazione e 50 all’intervento (IFOS-Istituto FORMazione Sardo-)
- Esperto in Marketing Referenziale e Business Relazionale
- Corso breve di Epigenetica -Meccanismi di trasformazione dell’espressione genica dell’uomo; il valore dell’interazione tra genoma e ambiente- (Marko Victor Solomon)
- Operatore Basic Animal Urgency (Salvamento Academy; brevetto n21-05513; 30-01-2022)

Lingue conosciute

Prima lingua: italiano

Altre lingue

Inglese

- Capacità di lettura: buona
- Capacità di scrittura: buona
- Capacità di comprensione orale: distinta
- Capacità di espressione orale: buona
- Livello di inglese scientifico in campo fisioterapico: ottimo
- Nota: rivestito ruolo di Traduttore e Interprete inglese-italiano presso corsi di approfondimento post laurea in campo fisioterapico.

Capacità e competenze relazionali

Attitudine al team working e alla gestione empatica dell’interlocutore. A proprio agio in contesti in cui è richiesta la comunicazione uno a uno e uno a molti. Facilità nel comunicare e nel trasferire conoscenze e competenze, agevolare l’apprendimento e nella formazione.

Orientato all’obiettivo e al soddisfacimento del cliente.

Capacità e competenze organizzative

- Fondatore del metodo LIFE EVOLUTION SYSTEM -LES- (con tutto ciò che questo comporta).
- Gestione, organizzazione, promozione e FORMAZIONE -non solo in Italia- in ognuno dei principali campi costituenti il LES originario (Fisioterapia Integrata, Counselling, Ipnosi, Sport e Attività Fisica, Spiritualità e Reiki, Kinesiologia Applicata).
- Organizzazione di eventi culturali e associativi.
- Collaborazione e formatore presso provider di corsi, centri sportivi, palestre, circoli e associazioni culturali, scuole di formazione e presso gruppi e organizzazioni private.
- Docente in corsi di approfondimento post laurea in fisioterapia (vedi LISTA DOCENZE)
- Referente e collaboratore di provider durante corsi di specializzazione post laurea in fisioterapia.

- Membro del Direttivo Tecnico e Responsabile Scientifico in corsi di approfondimento post laurea in fisioterapia (Tecnica Gavilan; IASTM e Fibrolisi Diacutanea Integrati; Ipnosi per professionisti sanitari)
- Gestione e organizzazione di corsi di Judo, difesa personale e di eventi sportivi.
- Membro BNI Italia, capitoli “Gianicolo”, “Castel Sant’Angelo” e “Trust Tower”; rivestiti anche ruoli di Accoglienza Ospiti, Addetto alla Formazione, Segretario tesoriere, Vice Presidente, Presidente, Ambassador BNI (Region Roma Sud-Ovest). (2015-Attuale)
- Moderatore di un gruppo chiuso Facebook ("Fisioterapia"), riservato a colleghi, con più di 34 mila membri (2014 - attuale)
- Moderatore di un gruppo chiuso Facebook (“Fisioterapia e Riabilitazione”), riservato a professionisti sanitari e del settore riabilitativo, con più di 40 mila membri (4/2022 - attuale)
- Peer Educator.

Capacità e competenze tecniche

- Human Tecar certified operator
- Primo livello office
- Secondo livello office

Capacità e competenze artistiche

- Suonare flauto e percussioni (frequentato per quattro anni la “Scuola di Musica Popolare di Testaccio”).
- Corso “ABC del Vino” (Eataly)
- Master of Food: Birra -primo, secondo, terzo livello- (Slow Food)
- Corso Sigari e Distillati (Fondazione Italiana Sommelier; Bibenda)

Patenti

- Patente A
- Patente B

Allegati

Mi riservo di presentare la documentazione pertinente (come diplomi, attestati, lista docenze e altro) su richiesta.

Autorizzo il trattamento dei dati coperti e tutelati dalla legge sulla privacy italiana e dal GDPR UE n. 2016/679

(Nota: il materiale contrassegnato dal logo Life Evolution System è protetto da marchio registrato)

NON autorizzo la divulgazione presso terzi, la pubblicazione (in qualsiasi forma) e la diffusione dei dati personali e dei dati contenuti in questo CV (nella sua totalità o parzialità) senza precedente apposita dichiarazione di consenso scritta (cartacea o digitale).

CV aggiornato al 23-11-2023

Data _____

Firma _____